



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθ. Πρωτ. 4342/Ε
Αθήνα 16 Σεπτεμβρίου 2019

Προς
Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ
Περιφερειακές Επιτροπές

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι για την έγκριση διεξαγωγής αγώνων Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων, για την αγωνιστική περίοδο 2019-20, η αίτηση του φορέα πρέπει να υποβάλλεται τουλάχιστον ένα μήνα πριν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων και η σχετική προκήρυξη αυτών θα πρέπει να περιλαμβάνει τα κάτωθι:

1. **Κάθε αγώνας που διεξάγεται σε θάλασσα, λίμνη φυσική ή τεχνητή, κανάλι κ.λ.π.,** οφείλει να είναι υπό την έγκριση της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας, της Περιφέρειας και της αρμόδιας αρχής που είναι υπεύθυνη για την τάξη, ανάλογα με την περιοχή διεξαγωγής. Λιμενικό για θάλασσα κ.λ.π.

2. ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Α. Οι αθλητές-τριες πρέπει να κατέχουν θεωρημένη κάρτα υγείας εν ισχύ και για τους μη αθλητές-τριες πρέπει να υπάρχει Ιατρική γνωμάτευση από Καρδιολόγο γιατρό ότι μπορούν να λάβουν μέρος στους αγώνες, αλλά και οι αθλητές-τριες και οι μη αθλητές θα υπογράφουν υπεύθυνη δήλωση ότι η συμμετοχή τους γίνεται δεκτή με δική τους ευθύνη.

Β. Κάθε αγώνας έχει υποχρεωτικά παρουσία γιατρού και επιπρόσθετα θα υπάρχει 1 νοσηλεύτης ανά 100 συμμετέχοντες, ο οποίος θα βρίσκεται σε σκάφος καθόλη τη διάρκεια του αγώνα. Ο διοργανωτής θα πρέπει να έχει υλικά πρώτων βοηθειών, που περιλαμβάνουν απινιδωτή και φιάλη οξυγόνου. Το ΕΚΑΒ καθώς και το πλησιέστερο Κέντρο Υγείας πρέπει να έχουν ενημερωθεί για την τέλεση του αγώνα.

Γ. Κρίνεται υποχρεωτική η παρουσία ναυαγοσωστών πάνω σε πλωτά μέσα (sup ή κανό). Σε αγωνιστικό χώρο με τρίγωνο ή τετράγωνο σχήμα περιμέτρου 1000-1250 μέτρα το ελάχιστο είναι ανά 15 αγωνιζόμενους 1 ναυαγοσώστης. Γενικότερα κάθε ναυαγοσώστης πρέπει να εποπτεύει ένα κύκλο με 35-40 μέτρα ακτίνα ώστε να μπορεί να παρέμβει άμεσα. Ο τελικός συνολικός αριθμός των ναυαγοσωστών κρίνεται από τον Τεχνικό Σύμβουλο της ΚΟΕ και είναι εξαρτώμενος από το σχήμα και μέγεθος του αγωνιστικού χώρου, την απόσταση από την ακτή, το πόσο είναι εκτεθειμένος στον καιρό και τις καιρικές συνθήκες του αγώνα.

3. ΤΑΧΥΠΛΟΑ ΣΚΑΦΗ

Α. Κατ' ελάχιστο 3, στο ένα εκ των οποίων επιβαίνει ο Ιατρός
Β. Όλα τα σκάφη έχουν προστατευτικό πλέγμα στην προπέλα.

4. ΣΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

- A. Οι στροφές σηματοδοτούνται με σημαδούρες οριοθέτησης ιστιοπλοικές μεγάλου μεγέθους και έντονου χρώματος.
- B. Τοποθετούνται και σημαδούρες κατεύθυνσης μικρότερου μεγέθους και διαφορετικού χρώματος ανά 250 μέτρα τουλάχιστον.
- Γ. Ο τερματισμός σηματοδοτείται με διαδρομές και έχει 5 μέτρα πλάτος.

5. ΚΑΙΡΟΣ

- A. Για θερμοκρασία του νερού 19 βαθμούς Κελσίου και κάτω, οι αγωνιζόμενοι πρέπει υποχρεωτικά να φορούν ισοθερμική στολή, ενώ για θερμοκρασία 19.1 έως 20 βαθμούς Κελσίου είναι προαιρετικό να φορούν την πιο πάνω στολή, ενώ από 20.1 βαθμούς Κελσίου και πάνω δεν χρησιμοποιείται η ισοθερμική στολή.
- B. Λαμβάνονται υπόψιν το ύψος κύματος, ο αέρας και το ρεύμα.
- Γ. Οι εκπρόσωποι της Ομοσπονδίας αποφασίζουν αν οι συνθήκες επιτρέπουν τη διεξαγωγή του αγώνα και έχουν τη δυνατότητα να αλλάξουν τοποθεσία στίβου, ώρα έναρξης ή και να ματαιώσουν τον αγώνα.
- Δ. Σε περίπτωση ηλεκτρικής καταιγίδας (κεραυνοί) ο αγώνας αρχίζει 30 λεπτά μετά τον τελευταίο κεραυνό.

6. ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΝΕΡΟΥ

- A. Η ποιότητα του νερού πρέπει να είναι ελεγμένη και κατάλληλη για την υγεία των αθλητών.

7. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ – ΗΛΙΚΙΕΣ

- A. Επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητή-τριας κάτω των 14 ετών σε αγώνισμα που διεξάγεται σε ευθεία μορφή σε στίβο ευθύ, παράκτιο και σε απόσταση όχι μεγαλύτερη των 20 μέτρων από την ακτή, στις πιο κάτω αποστάσεις ανά ηλικία
10-11 ετών μέχρι 250 μέτρα
12-13 ετών μέχρι 500 μέτρα
14 ετών μέχρι 1000 μέτρα
- B. Σε βάθος μικρότερο του 1,40 δεν γίνεται εκκίνηση με βουτιά.
- Γ. Οι αθλητές-τριες 14-16 ετών συμμετέχουν σε αγωνίσματα έως 5000 μέτρα
- Δ. Τα επίσημα αγωνίσματα είναι 2.500μ., 5.000μ., 7.500μ., 10.000μ.

8. ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

- A. Η διαχείριση των κυμάτων (αριθμός αθλητών που κάνουν ταυτόχρονη εκκίνηση) καθορίζεται από την Ομοσπονδία.

9. ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗ

- A. Ο διοργανωτής υποβάλλει σχεδιάγραμμα της διαδρομής του αγώνα.
 - B. Ο διοργανωτής ορίζει υπεύθυνο ασφαλείας, Ναυαγοσωστική εταιρεία κ.λ.π., υπεύθυνο στίβου
 - Γ. Διαμορφώνει οριοθετημένους χώρους ανά event με desk πληροφοριών του αγώνα.
 - Δ. Κάνει υποχρεωτικά ενημέρωση πριν τους αγώνες με κύριο θέμα την οριοθέτηση του αγωνιστικού χώρου και την ασφάλεια.
 - Ε. Κάλυψη εξόδων μετακίνησης, διαμονής και διατροφής 2 ατόμων της ΚΟΕ, οι οποίοι θα επιβλέψουν εάν έχουν τηρηθεί τα πιο πάνω μέτρα.
- Σε αντίθετη περίπτωση θα ανακληθεί από την ΚΟΕ η έγκριση της διεξαγωγής.

Επιπλέον σας γνωρίζουμε ότι με απόφαση του Δ.Σ η οποία έχει κοινοποιηθεί και προς τα Σωματεία - Μέλη μας, ο κάθε διοργανωτής αγώνων, για τους οποίους έχει δώσει έγκριση η ΚΟΕ, καταβάλλει παράβολο 3 € ανά συμμετέχοντα πριν από την έναρξη των αγώνων, εφόσον είναι μέλη της ΚΟΕ. Για τους διοργανωτές που δεν είναι μέλη της ΚΟΕ το εν λόγω παράβολο ορίζεται στα 10 € ανά συμμετέχοντα.

Η κατάθεση του παραβόλου θα γίνεται στον κάτωθι λογαριασμό της ΚΟΕ :
GR 6601100 80000000 804809 0172 – ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΑΣ.

Για το Δ.Σ

Ο Γενικός Γραμματέας



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ