



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθμ.πρωτ. 2499/Ε
Αθήνα, 15 Μαΐου 2018

Προς:
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΤΤΙΚΗΣ

ΘΕΜΑ: Πρόγραμμα Θερινής ημερίδας ορίων ΑΤΤΙΚΗΣ.

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι για την εύρυθμη λειτουργία των αγώνων, η θερινή ημερίδα των ορίων στο δημοτικό κολυμβητήριο του Αιγάλεω, θα γίνει σε 5 αγωνιστικές ενότητες σύμφωνα με το κάτωθι πρόγραμμα:

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΜΑΙΟΥ 2018 ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 18.00.

200 ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΒ
200 ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡ.Α.Β
100 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ- ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΒ
100 ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΠΑΓΚ.ΑΒ
200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠΑΙΔ.ΑΒ
200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ.-ΠΑΓΚ.ΑΒ.
1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠ.ΑΒ
1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ.ΠΑΓΚ.ΑΒ

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΜΑΙΟΥ 2018 ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09.00.

50 ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΠΑΓΚ.ΑΒ.
50 ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΒ
400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ.-ΠΑΓΚ ΑΒ
400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠ.ΑΒ
200 Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ.-ΠΑΓΚ ΑΒ
200 Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠ.ΑΒ

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΜΑΙΟΥ 2018 ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 18.00

50 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΒ
50 ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ.-ΠΑΓΚΟΡ.ΑΒ
100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠΑΙΔ.ΑΒ
100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ.-ΠΑΓΚ.ΑΒ
400 Μ.Α. ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΒ.

400 Μ.Α. ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΠΑΓΚ.ΑΒ
800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ
ΑΒ

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΜΑΙΟΥ 2018 ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09.00

50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔ.-ΠΑΓΚ.ΑΒ
50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΒ
100 ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ.-ΠΑΓΚΟΡ.ΑΒ
100 ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΒ
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ.-ΠΑΓΚ.ΑΒ
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠΑΙΔ.ΑΒ
800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ.-ΠΑΓΚ.ΑΒ

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΜΑΙΟΥ 2018 ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 18.00

50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠΑΙΔ.ΑΒ
50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ.-ΠΑΓΚ.ΑΒ
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠΑΙΔ.ΑΒ
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ.-ΠΑΓΚ.ΑΒ
200 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΒ
200 ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ.-ΠΑΓΚΟΡ.ΑΒ

ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Α ΟΜΙΛΟΣ: ΑΝΟΓ-ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ-ΕΟΦΠΦ-ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-
ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ-ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ-ΝΤΕΡΗ-ΓΝΟΑ-ΑΣ
ΠΕΡΑ-ΑΟΚΟΛΩΝΟΥ-ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ-ΝΗΡΕΑΣ
ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ-ΚΟΠΙ-ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ-ΑΕ
ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ-ΠΓΣ-ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ-ΓΣ ΑΙΓΑΛΕΩ-
ΑΟΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ-ΟΦΝΙ-ΑΡΓΩ-ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ-ΑΙΟΛΟΣ
ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ-ΟΘΑΚ-ΑΚΟΒΒ.

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ: ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16.30-
17.10. ΣΑΒΒΑΤΟ 08.10-08.50 και 16.30-17.10. ΚΥΡΙΑΚΗ 07.30-
08.10 και 17.10-18.50.

Β ΟΜΙΛΟΣ: ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΩΚΕΑΝΟΣ-ΟΣΦΠ-ΔΑΣ ΑΡΑΦΗΝ-
ΙΑΣΟΝΑΣ-ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ-ΑΝΟΑ-ΝΑΥΤΙΛΟΣ-ΠΑΟ-
ΠΕΥΚΗ-ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73-ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ-ΓΛΑΥΚΟΣ-ΑΟΠΦ-
ΚΑΟ ΙΛΙΟΝ-ΣΑΚΑ-ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ-ΠΟΣΕΙΔΩΝ
ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ.

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ: ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17.10-17.50. ΣΑΒΒΑΤΟ 07.30-08.10 και 17.10-17.50. ΚΥΡΙΑΚΗ 08.10-08.50 και 16.30-17.10.

Για το Δ.Σ
Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ



v/x